**Санаторий «Шафран»**

**ПЕРЕЧЕНЬ**

Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную

программу лечения программу «Детокс-программа UpGrade Body» на 2025 г.

(полный пансион)

*Рекомендуемый срок лечения от 18 дней* Возрастная категория от 18 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностических исследований и лечебных процедур** | **Количество процедур, стоимость программы без скидки** | | | |
| ***6-9***  ***к/дней*** | **10-13**  к/дней | **14-17**  к/дней | **18-21**  к/день |
| **Диагностический комплекс** | |  | | |
| Прием врача терапевта (первичный) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача терапевта (повторный/заключительный) | 1 | 3 | 4 | 4 |
| Консультации узких специалистов \* (по показаниям)  - уролог;  - физиотерапевт;  - инструктор ЛФК | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимические исследование крови (глюкоза крови, инсулин, гликозилированный гемоглобин HbA1c, общий холестерин, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП, мочевая кислота, АлАТ, АсАТ, билирубин общий, билирубин прямой, билирубин непрямой, С -реактивный белок, ревматоидный фактор, МНО, АЧТВ, Вит D) | - | 1 | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика\*: ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика\*: холтеровское мониторирование ЭКГ | - | - | + | + |
| Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой  СONSONA N6: УЗИ щитовидной железы, почек и надпочесников | - | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный комплекс** | | | | |
| Лечебные ванны\* с использованием установки бальнеологической гидромассажной  «Гольфстрим» для подводного душ-массажа(по показаниям): хвойные, хвойно-жемчужные, серные, антиоксидантные, нафталановые, с ромашкой, с лавандой, с валерианой и др. | 3 | 6 | 7 | 10 |
| Лечебные души\* использованием оборудования гидромассажного «Модерн» (циркулярный) или Душ Виши или Душ Шарко. | 2 | 5 | 7 | 9 |
| Подводный душ массаж\* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной  «Гольфстрим» | - | 2 | 3 | 4 |
| Ванна медицинская массажная вихревая для рук «Истра-Р» \* | 2 | 5 | 7 | 9 |
| Пароуглекислая ванна «ОККЕРВИЛЬ-КОМБИ» | - | 2 | 3 | 4 |
| \*\* Грязелечение (грязевые аппликации - 1 зона (одноименные зоны, суставы - по показаниям) плечи или локти или колени или кисти или стопы или икроножные мышцы | 3 | 8 | 10 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия\*  Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (одноканальная лазерная терапия);  Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями  (2-канальная электротерапия с расширенным диапазоном токов)  в т.ч. амплипульс, электрофарез;  Вакуумный аппарат для электротерапии  Вакуумная приставка BTL Vac II;  Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (Premium) 2-канальная магнитотерапия;  Аппарат ударно-волновой терапии BTL-6000 SWT;  Аппарат физиотерапевтический BTL-6000 с принадлежностями (BTL 6000 Lymphastim 12 Topline);  Аппарат коротковолновой терапии BTL-6000 SHORTWAVE 400 с принадлежностями УВЧ-терапия и индуктотермия  (по медицинским показаниям) | 3 | 6 | 7 | 9 |
| Ручной массаж классический\* (3 ед.) | 3 | 6 | 7 | 10 |
| Ингаляции\*: с минеральной водой | 8 | 8 | 9 | 10 |
| Реабилитационно-восстановительная гимнастика (групповые и индивидуальные занятия с инструктором-методистом ЛФК) | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Неотложная медицинская помощь (при необходимости) | + | + | + | + |
| Диетическое питание | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Оздоровительный комплекс |  |  |  |  |
| Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)\* | 10 | 10 | 10 | 18 |
| Акватерапия (бассейн) | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Термотерапия (финская сауна, хаммам) | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Терренкур | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Скандинавская ходьба | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |
| Климатолечение | е/дневно | е/дневно | е/дневно | е/дневно |

\*Примечание: назначение объёма диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. ***Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.***

\*\* Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.

Главный врач Лисицын В.А.