

Санаторий «Парк Шафран»

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу  
«Формула Здоровья» на 2026 год

Возрастная категория от 18 лет

Рекомендуемый срок лечения от 10 дней

| Наименование                                                                                                                                                                                                                          | Количество процедур |            |            |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|------------|------------|
|                                                                                                                                                                                                                                       | 6-9 дней            | 10-13 дней | 14-17 дней | 18-21 дней |
| <b>Диагностический блок</b>                                                                                                                                                                                                           |                     |            |            |            |
| Прием врача-терапевта( первичный)                                                                                                                                                                                                     | 1                   | 1          | 1          | 1          |
| Прием врача-терапевта( повторный)                                                                                                                                                                                                     | 1                   | 1          | 2          | 2          |
| Консультации узких специалистов( по показаниям):<br>- уролог<br>- карбокситерапевт<br>-озонотерапевт                                                                                                                                  | 1                   | 1          | 1          | 1          |
| Общий анализ крови ( по показаниям или при отсутствии санаторно-курортной карты)                                                                                                                                                      | 1                   | 1          | 1          | 1          |
| Общий анализ мочи (по показаниям или при отсутствии санаторно-курортной карты)                                                                                                                                                        | 1                   | 1          | 1          | 1          |
| Биохимический анализ крови: глюкоза, холестерин, СРБ, ревматоидный фактор, мочева кислота)                                                                                                                                            | -                   | 1          | 1          | 1          |
| ЭКГ ( по показаниям)                                                                                                                                                                                                                  | 1                   | 1          | 1          | 1          |
| УЗИ органов брюшной полости                                                                                                                                                                                                           | -                   | 1          | 1          | 1          |
| <b>Лечебный блок:</b>                                                                                                                                                                                                                 |                     |            |            |            |
| Лечебные ванны : искусственные и минеральные ( 1 вид)                                                                                                                                                                                 | 3                   | 5          | 6          | 8          |
| Лечебные души :Душ Шарко или душ Виши или циркулярный душ                                                                                                                                                                             | 3                   | 5          | 6          | 8          |
| Подводный душ-массаж                                                                                                                                                                                                                  | 1                   | 2          | 3          | 4          |
| Грязелечение 1 зона ( одноименные суставы или 1 отдел позвоночника)                                                                                                                                                                   | 3                   | 5          | 6          | 8          |
| Аппаратная физиотерапия ( на аппаратах физиотерапевтических комбинированных BTL -4000 Premium:<br>- лазерная терапия<br>- электротерапия амплипульс<br>- ультразвуковая терапия<br>- магнитотерапия<br>-УВЧ терапия<br>-индуктотермия | 3                   | 5          | 6          | 8          |
| Ручной массаж ( 1.5 ЕД)                                                                                                                                                                                                               | 3                   | 5          | 6          | 8          |

|                                                                               |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Ингаляции с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0.9% | 3         | 5         | 6         | 8         |
| Микроклизмы с ротоканом по показаниям                                         | 3         | 5         | 6         | 8         |
| Гимнастика с инструктором ЛФК                                                 | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Неотложная помощь ( при необходимости)                                        | +         | +         | +         | +         |
| <b>Оздоровительный блок</b>                                                   |           |           |           |           |
| Фитотерапия ( по показаниям)                                                  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Бассейн                                                                       | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Финская сауна                                                                 | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Скандинавская ходьба                                                          | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур                                                                     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Климатолечение                                                                | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Назначение процедур а также их объема определяется окончательно только при первичном осмотре с учетом показаний и противопоказаний , исходя из соматического статуса Гостя.

Возможна замена лечебных процедур в рамках программы при наличии противопоказаний у Гостя