

Санаторий «Парк Шафран»

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу
«Здоровые суставы -Флекс» на 2026 год

Возрастная категория от 18 лет

Рекомендуемый срок лечения от 10 дней

Наименование	Количество процедур			
	6-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок				
Прием врача-терапевта(первичный)	1	1	1	1
Прием врача-терапевта(повторный)	1	1	2	2
Консультации узких специалистов(по показаниям): - уролог - озонотерапевт -карбокситерапевт	1	1	1	1
Общий анализ крови (по показаниям или при отсутствии санаторно-курортной карты)	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям или при отсутствии санаторно-курортной карты)	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: Глюкоза, холестерин, мочева кислота, СРБ, ревматоидный фактор	-	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ коленных суставов	-	1	1	1
Лечебный блок:				
Лечебные ванны : искусственные и минеральные (1 вид)	3	5	6	8
Лечебные души :Душ Шарко или душ Виши или циркулярный душ	3	5	6	8
Подводный душ-массаж	1	2	3	4
Ванна медицинская вихревая для рук или ног	3	5	6	8
Грязелечение 1 зона (одноименные суставы или 1 отдел позвоночника)	3	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (на аппаратах физиотерапевтических комбинированных BTL -4000 Premium) (2 вида): - лазерная терапия - электротерапия амплипульс - ультразвуковая терапия - магнитотерапия -УВЧ терапия	3	5	6	8

-индуктотермия				
Ручной массаж (1.5 ЕД)	3	5	6	8
Инъекционная карбокситерапия (по показаниям коленные суставы или стопы или тазобедренные суставы)	2	3	3	4
Ингаляции с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0.9%	3	5	6	8
Гимнастика с инструктором ЛФК	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Неотложная помощь (при необходимости)	+	+	+	+
Оздоровительный блок				
Фитотерапия (по показаниям)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бассейн	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Финская сауна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Назначение процедур а также их объема определяется окончательно только при первичном осмотре с учетом показаний и противопоказаний , исходя из соматического статуса Гостя.

Возможна замена лечебных процедур в рамках программы при наличии противопоказаний у Гостя