

МЯСНОЕ АТЕЛЬЕ

КАФЕ

МЕЗЕ

Холодные закуски



СЫР МОТАЛ 100 г 400 ₽

с остротой

Мягкий азербайджанский рассольный сыр из козьего или овечьего молока с пряными травами. Имеет рассыпчатую текстуру, солоноватый и слегка острый вкус

РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С ОРЕХАМИ 180 г 400 ₽

баклажан, грецкий орех, чеснок, зелень, майонез, соль, перец

СЛИВОЧНЫЙ ШПИНАТ С ГРИБАМИ 250 г 500 ₽

Нежные грибы в густом сливочном соусе с ароматным шпинатом. Горячее, сытное блюдо, которое отлично дополнит мясо на мангале или станет самостоятельным ужином

шпинат, грибы, сливки, сыр, масло оливковое, лук репчатый



ХАЙДАРИ 160 г 300 ₽

идеально с лепёшкой

идеально к мясу

Густой йогуртовый соус с мятой, укропом и чесноком. Освежающая и кремовая закуска, которая отлично дополняет мясные блюда

йогурт процеженный «Сузьма», чеснок, свежий укроп, мята, масло оливковое, соль, перец чёрный молотый

СОЛЕНЬЯ 450 г 400 ₽

квашенная капуста, солёные огурцы и помидоры, маринованный острый перец

АССОРТИ ИЗ ОЛИВОК 200 г 400 ₽

оливки чёрные, оливки зелёные, дольки лимона



АТОМ 160 г 300 ₽

идеально к мясу

Острая закуска на основе густого йогурта с добавлением свежего и сушёного острого перца. Пикантный, пряный вкус, который идеально пробуждает аппетит

перец острый свежий, перец красный хлопьями «Пул бибер», чеснок, масло оливковое, йогурт процеженный «Сузьма», соль, перец черный молотый



Соусы

ДЗАДЗИКИ 150 г 150 ₽

АДЖИКА 100 г 120 ₽

МУХАММАРА 160 г 300 ₽

Закуска из запечённого красного перца с грецкими орехами и гранатовым соусом. Насыщенный, чуть сладковатый и пряный вкус Ближнего Востока

грецкий орех, красный болгарский перец, панировочные сухари, соус «Наршараб», оливковое масло

идеально с лепёшкой



БАБА ГАНУШ 160 г 300 ₽

Закуска из запечённых на мангале баклажанов с ореховой пастой тахини, чесноком и лимонным соком. Нежная, дымчатая и кремовая текстура с восточным характером

баклажаны без семян, сок лимона, чеснок, паста тахини, оливковое масло, соль, перец чёрный молотый

идеально с лепёшкой

САЛАТЫ

ГРЕЧЕСКИЙ
350 г 450 ₽

свежий огурец, помидор, болгарский перец, сыр Фета, черные оливки, красный лук, оливковое масло, сок лимона, соль, черный молотый перец, оригано

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ
350 г 500 ₽

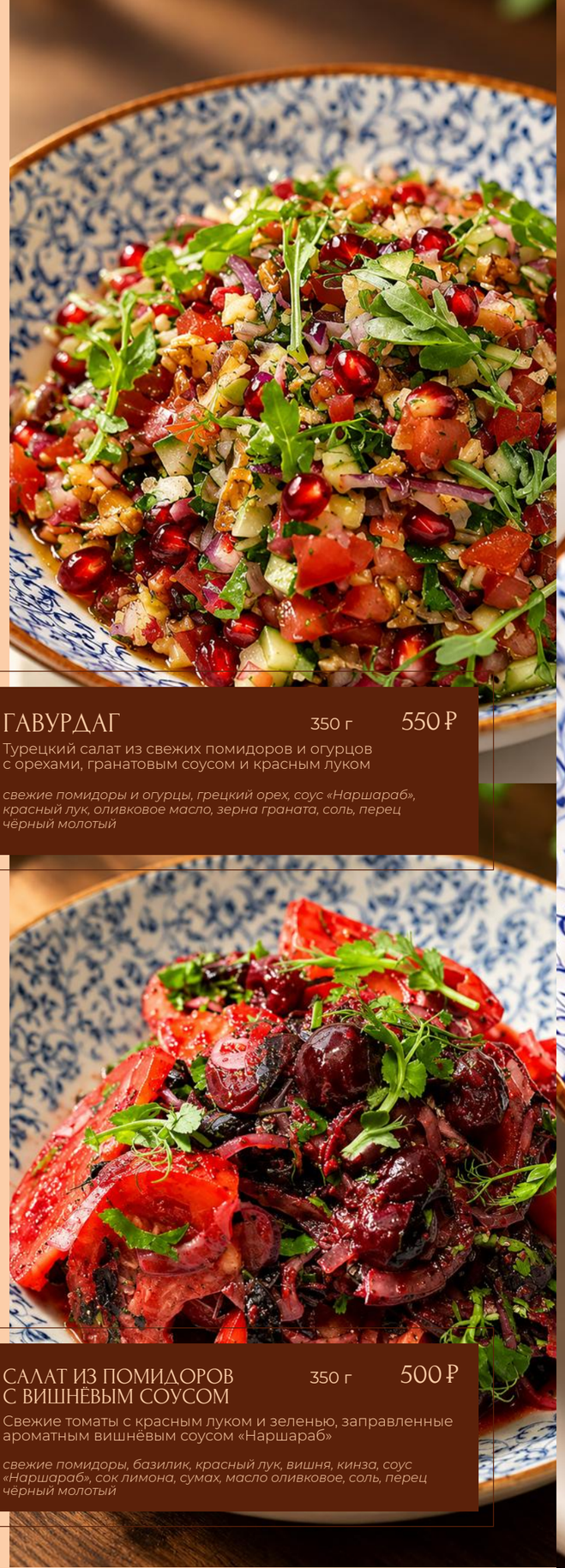
куриное филе, сухари, лист салата айсберг, помидоры черри, сыр пармезан, яйца перепилиные, соус Цезарь.

МАНГАЛ САЛАТ
250 г 450 ₽

Тёплый салат из овощей, запечённых на мангале, с зеленью и оливковым маслом. Аромат дымка и натуральный вкус лета

баклажан, помидор, перец болгарский, острый перец, красный лук, масло оливковое, зелень, соль, перец чёрный молотый.

идеально к мясу



ГАВУРДАГ
350 г 550 ₽

Турецкий салат из свежих помидоров и огурцов с орехами, гранатовым соусом и красным луком

свежие помидоры и огурцы, грецкий орех, соус «Наршараб», красный лук, оливковое масло, зерна граната, соль, перец чёрный молотый

САЛАТ С ХРУСТЯЩИМИ БАКЛАЖАНАМИ
280 г 550 ₽

Салат из хрустящих баклажанов, обжаренных в крахмале, со свежими томатами, сыром и кунжутом.
Хрустящая текстура и яркий вкус со сладким чили

баклажан, крахмал кукурузный, помидоры, соус «Sweet chili», свежая кинза, масло растительное, кунжут, сыр, соль, микс салата



Свежие овощи

ОВОЩНОЙ БУКЕТ
350 г 450 ₽

огурец, помидор, редис, зелень ассорти

НАРЕЗАННЫЕ ДЕРЕВЕНСКИЕ ПОМИДОРЫ
250 г 350 ₽

розовые домашние помидоры, оливковое масло

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ВИШНЁВЫМ СОУСОМ
350 г 500 ₽

Свежие томаты с красным луком и зеленью, заправленные ароматным вишнёвым соусом «Наршараб»

свежие помидоры, базилик, красный лук, вишня, кинза, соус «Наршараб», сок лимона, сумах, масло оливковое, соль, перец чёрный молотый

с остротой

СУПЫ

СУП С ЛАПШОЙ И ТЕФТЕЛЯМИ

350 г — 450 ₽

Наваристый суп на бульоне с домашними тефтелями, яичной лапшой и фасолью. Сытное и согревающее блюдо с кисловатым привкусом алычи

тефтели из бараньего фарша, лапша яичная, бульон, фасоль, лук репчатый, алыча, помидоры, зелень, соль, перец черный молотый, уксус яблочный

ПИТИ В ГЛИНЯНОМ ГОРШОЧКЕ

350 г — 650 ₽

Традиционный азербайджанский суп в глиняном горшочке: баранина, нут, картофель, алыча и пряности, томлёные до насыщенного вкуса. Подаётся с чесночным мацони

баранина на кости, нут, картофель, лук репчатый, помидор, курдюк бараний, алыча сушеная, настой шафрана, мята сушёная, соль, перец чёрный молотый

ГОРЯЧЕЕ

ДОЛМА В ГЛИНЯНОМ ГОРШОЧКЕ

250 г — 800 ₽

Виноградные листья с нежной начинкой из бараньего фарша, риса и зелени. Томится в глиняной посуде и подаётся с кисломолочным соусом мацони с чесноком

виноградные листья, нежное мясо баранины, рис, зелень, курдюк, соус мацони, соль, перец чёрный молотый

БУГЛАМА

200 г — 650 ₽

Традиционное азербайджанское блюдо из мяса баранины, тушённого слоями с овощами в собственном соку. Название переводится как «приготовленное на пару», мясо медленно томится до максимальной сочности

мякость баранины на кости, лук репчатый, помидор, перец болгарский, чеснок, зелень, мацони чесночный

ПОМИДОР С ЯИЧНИЦЕЙ

250 г — 450 ₽

Классическое блюдо из свежих помидоров и яиц. Простое в приготовлении, но невероятно вкусное и сытное. Идеально для завтрака или лёгкого ужина

помидор, яйца куриные, масло сливочное, соль, перец черный молотый



МАНГАЛ

200 г
минимальный заказ

ШАШЛЫК ИЗ ТЕЛЯТИНЫ	100 г	450 ₽
ХАН КЕБАБ	100 г	280 ₽
БАРАНИЙ ЯЗЫК	1 шт.	375 ₽
БАРАНИЙ КУРДЮК	100 г	300 ₽
КУРДЮК С КАРТОШКОЙ	100 г	200 ₽

Курица

ШАШЛЫК ФИЛЕ	100 г	350 ₽
ЛЮЛЯ-КЕБАБ	100 г	250 ₽
КРЫЛЫШКИ	100 г	300 ₽



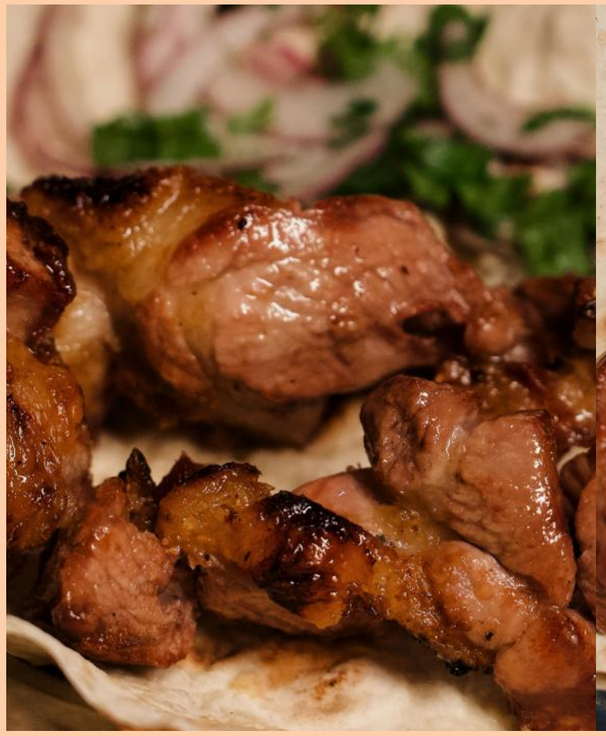
КОРЕЙКА 100 г 600 ₽



ЯБЛОЧКО 100 г 550 ₽



ЛЮЛЯ-КЕБАБ 100 г 450 ₽



ГЫРЧЫН 100 г 500 ₽



ЛОПАТКА 100 г 600 ₽



РЁБРЫШКИ 100 г 380 ₽

ОВОЩИ НА МАНГАЛЕ

200 г
минимальный заказ

ГРИБЫ	100 г	150 ₽
ПОМИДОРЫ	100 г	100 ₽
БАКЛАЖАНЫ	100 г	100 ₽
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	100 г	100 ₽



НАПИТКИ

Холодные

МОРС «ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ»	250/1500 мл	200/800 ₽
КОМПОТ С КИЗИЛОМ	250/1500 мл	200/800 ₽
КОМПОТ С БАЗИЛИКОМ	250/1500 мл	200/800 ₽
АЙРАН	250/1500 мл	180/600 ₽

Вода

ГАЗИРОВАННАЯ	500 мл	170 ₽
НЕГАЗИРОВАННАЯ	500 мл	170 ₽
ЕССЕНТУКИ 4	500 мл	250 ₽
ЕССЕНТУКИ 17	500 мл	250 ₽
КОЛА / КОЛА ЗЕРО / ДОБРЫЙ ЛАЙМ	500 мл	280 ₽

Чай

ЧЁРНЫЙ	900 мл	800 ₽
ЗЕЛЁНЫЙ	900 мл	800 ₽



Мы в Max и What’s app
+7 (938) 302-85-35

Наша почта
myasnoeatelye@yandex.ru

г. Ессентуки, ул. Анджиевского 17/1