

Санаторий «Парк Шафран»

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу
«Лечение Инсулин-резистентности» на 2026 год

Возрастная категория от 18 лет

Рекомендуемый срок лечения от 10 дней

Наименование	Количество процедур			
	6-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок				
Прием врача-терапевта(первичный)	1	1	1	1
Прием врача-терапевта(повторный)	1	1	2	2
Консультации узких специалистов(по показаниям): - уролог -озонотерапевт -карбокситерапевт	1	1	1	1
Общий анализ крови (по показаниям или при отсутствии санаторно-курортной карты)	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям при отсутствии санаторно-курортной карты)	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза,инсулин, гликированный гемоглобин, гликемический профиль, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП	-	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	-	1	1	1
Лечебный блок:				
Лечебные ванны : искусственные и минеральные (1 вид)	3	5	6	8
Лечебные души :Душ Шарко или душ Виши или циркулярный душ	3	5	6	8
Подводный душ-массаж	1	2	3	4
Вихревые ванны для рук или ног	3	5	6	8
Пароуглекислая ванна	1	2	3	4
Грязелечение 1 зона (одноименные суставы или 1 отдел позвоночника)	3	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (на аппаратах физиотерапевтических комбинированных BTL -4000 Premium: - лазерная терапия - электротерапия амплипульс - ультразвуковая терапия - магнитотерапия	3	5	6	8

-УВЧ терапия -индуктотермия				
Ручной массаж (1.5 ЕД)	3	5	6	8
Ингляции с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0.9%	3	5	6	8
Внутривенное введение озонированного раствора натрия хлорида 0.9%	2	3	4	5
Микроклизмы (по показаниям)	3	5	6	8
Гимнастика с инструктором ЛФК	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Неотложная помощь (при необходимости)	+	+	+	+
Оздоровительный блок				
Фитотерапия (по показаниям)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бассейн	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Финская сауна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Назначение процедур а также их объема определяется окончательно только при первичном осмотре с учетом показаний и противопоказаний , исходя из соматического статуса Гостя.

Возможна замена лечебных процедур в рамках программы при наличии противопоказаний у Гостя